

Түркістан облысы
Ордабасы ауданы

«Назира апа» бөбекжай балабақшасындағы медбике қызметінің
2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары



Медбикесі: А.Әнуар

Аманкелді ауылы



Мақсаты: Балалар өмірін қорғау, денсаулығын нығайту мақсатында өткізілетін іс-шаралардың сапасын арттыру. Дене тәрбиесі, шынықтыру, сауықтыру, салауатты өмір салтын қалыптастыру жұмыстарын жетілдіру.

Іс-шара	Мерзімі	Жауаптылар
Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту		
2025-2026оқу жылына балабақшаға жаңа келген балаларды дәрігерлік бақылаудан өткен анықтамамен қабылдау Бала денсаулығы паспорты форма №052у-2	Үнемі	Медбике
Барлық топта жас ерекшеліктеріне сай күн тәртібінің орындалуы. Балалардың серуенге уақытылы болуын қадағалау	Жыл бойына	Медбике, тәрбиешілер
Күн тәртібі-гигиеналық машықтардың талаптарына сай: ұйқының ұзақтығы, демалыс, дене тәрбиесі балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келуін қадағалау	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалық бақылау	Жыл бойына	Әдіскер Медбике
Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	Жыл бойына	Тәрбиешілер
Тәрбиешілердің филтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Жыл бойына	Медбике Тәрбиешілер
Балаларды мәдени-тазалық дағдыларына тәрбиелеу	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
Балалардың жеке басының , дене тері тазалығын қадағалау, басқа да жұқпалы ауруларға тексеру	Аптасына 1 рет	Медбике, тәрбиешілер
Сауықтыру іс-шараларын өткізу	Үнемі	Әдіскер, медбике, тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Спорттық мерекелердің, денсаулық күндерінің, ойын-сауықтардың жүргізілуі.	Жоспарға сай	Әдіскер
Балалардың денсаулығын шыңдау, қадағалау, жұқпалы аурулардың алдын алу, олардың денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту.	Жыл бойына	Медбике
Балабақшада ауыз су режимін ұйымдастыру	Жыл бойына	Медбике, тәрбиешілер
Топтарда температураны қатаң сақтау	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
«Д» - тіркеудегі балаларды бақылап, оларды уақытылы арнайы мамандарға жолдап отыру	Жыл бойына	Медбике

Балалардың дене дамуының көрсеткішінің деңгейін анықтау Балалардың антропометриясы /бой-салмақ ерекшеліктері/ жүргізу	Жылына 3 рет Қыркүйек, қаңтар, мамыр айларында		Медбике
Жиі ауыратын балаларға шынықтыру шараларын ұйымдастыру	Үнемі Ұйқыдан кейін бір рет		Медбике, тәрбиешілер
Эпидемиялық көрсеткіштер бойынша егулер	Жоспар бойынша		Медбике
Егу егілгеннен кейін Ф-063, Ф-065 формаларына жазып белгілеу	Жоспар бойынша		Медбике
Балаларды жалпы медициналық терең тесеруден өткізу (бала дәрігері, невропатолог және басқа да мамандар)	Кестеге сәйкес		Медбике
Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету (дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету)	Үнемі		Медбике
Жарақаттың алдын алу	Үнемі		Медбике
Ауырған балаларды оқшаулау	Жыл бойына		Медбике
Шынықтыру – сауықтыру жұмыстары			
Шынықтыру шараларын өткізу: - Таза ауадағы серуеннің уақытын ұзарту; - Ауа және күннің көзін жүйелі пайдалану; - Тәулік бойына, ауа-райына байланысты киімін жеңілдету.	Барлық топта	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Балалардың иммунитетін көтеру	Барлық топта	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
Ыстық күннен қорғау барысында міндетті түрде бас киімі мен киімдердің дұрыстығын қамтамасыз етуін ұйымдастыру	Барлық топта	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Таңертеңгілік жаттығулар, нүктелік жаттығулар және ұйқыдан тұрғызу жаттығулары	Барлық топта	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қайнаған сумен қамтамасыз ету ережесін сақтау	Барлық топта	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер
Дене тәрбиесінің жүргізілуінің сапасын қадағалау	Барлық топта	Жылына 2 рет	Медбике, әдіскер
Мұрын қуысына оксалин майын жағу Тұмау және ЖРВИ –дің алдын алу	Барлық топта	Қысқы уақытта	Медбике
Тамақтануды ұйымдастыруда қойылатын-санитарлық эпидемиологиялық талаптар			
Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын қадағалау		Күнделікті	Медбике
Асхана жұмыскерлерін тексеріп-қарау, нәтижелерін тіркеу		Күнделікті	Медбике
Ас дайындау технологиясының сақталуын, дайын астың сапасын бақылап, күнделікті бракераж жүргізу, тіркеу		Күнделікті	Ем-дәм. медбике
Азық-түліктің сапасын, сақталуын, мерзімін қадағалау, тіркеу		Күнделікті	Ем-дәм. медбике Шаруашылық меңгерушісі:
Тез бұзылатын тамақ өнімдерінің сапасын бақылау, тіркеу		Күнделікті	Ем-дәм. медбике Азық-түлікті қабылдаушы аспазшы
Дайындаған тамақтан тәуліктік сынама құйылып алуларын қадағалау		Күнделікті	Ем-дәм. медбике
Перспективалық ас мәзірін дайындау		10 күнде бір рет	Ем-дәм. медбике
Күнделікті ас мәзірін жазу		Күнделікті	Ем-дәм. медбике

Балалардың тамақтануын ұйымдастыру	Жыл бойы	Медбике	
Дәрумендеу, тамақтың құндылығын бақылау -жеміс-жидектер қайнатпалары; -шырындар; -көкөністер мен жемістер.	Үнемі	Меңгеруші Ем-дәм. медбике	
Балабақша қызметкерлерімен жұмыс			
Жұмыс мазмұны	Орындалу кезеңі	Мерзімі	Жауаптылар
Асхана жұмыскерлерін тексеріп-қарау, нәтижелерін тіркеу	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике
Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын тексеру, уақытылы медициналық тексеруден өткізіп тұру	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Қызметкерлердің жеке бас тазалығы	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Санитарлық нормалардың және ережелердің сақталуын қадағалау /Тех.персоналдар, көм.тәрбиешілер/	Үнемі	Жыл бойына	
Балабақшаның бөлмелеріне және құралдарына қойылатын тазалық талаптары	Үнемі	Жыл бойына	Медбике
Ойын алаңдарында балалардың ойнайтын құмының таза болуын қадағалау	Уақытылы	Жаз маусымында	Медбике
Ойыншықтардың уақытылы жуылуын қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Төсек жаймаларының уақытында ауыстырылуын қадағалау	Уақытылы	Үнемі	Медбике
Ата-аналармен жұмыс			
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасын күн тәртібімен таныстыру, бала денсаулығы паспортын қабылдау «Балабақшадағы және үйдегі күн тәртібі»	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасына балаларының балабақшаға бейімделуіне көмек көрсету, кеңестер беру	Уақытылы	Жыл бойына	Психолог Медбике
Ата-аналарға жыл мезгіліне байланысты әр-түрлі ауруларға кеңес беру, санитарлы бюллетендерді шығару	Ата-аналар жиналысында	Жыл бойына	Медбике
Балабақшадағы балалардың санитарлық тазалығы жөнінде ата-аналармен әңгіме жүргізу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
Санитарлық алдын алу-ағарту жұмыстары жұмыстары			
Балабақшаның /ішкі-сыртқы/ санитарлық тазалығын тексеріп тұру	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике Шаруашылық меңгерушісі:
Санитарлы бюллетендерді рәсімдеу Әр түрлі тақырыпта	Тоқсан сайын	Жыл бойына	Медбике
Әр түрлі жәндіктерге қарсы балабақшаның залалсыздандыру жұмысын жүргізу	Уақытылы	Қазан айы	Медбике Шаруашылық меңгерушісі
Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын рәсімдеу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
«Балаларды тұмаудан сақтаңыздар», «Тұмаудан сақтану»	Уақытылы	Қысқы мезгілде	Медбике
Жұқпалы аурулардың алдын-алу іс-шараларын ұйымдастыру, б/б қызметкерлерімен кеңес жүргізу	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
« Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі» Кеңес	Уақытылы	Карантин кезінде	Медбике Тех.персоналдар

			Тәрбиеші көмекшілері
Инфекциялы- жұқпалы аурулардың алдын алу	Тоқсан сайын	Тоқсанына бір рет	Медбике
«Егу не үшін қажет?» ата-аналарға кеңес	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
«Іш-асқазан аурулары профилактикасы» ата-аналарға кеңес	Уақытылы	Жыл бойына	Медбике
«Баланың киім киісі» ата-аналарға кеңес	Үнемі	Жыл бойына	Медбике
Бала конъюктивитін қалай емдеуге болады?	Уақытылы	Қыркүйек	Медбике
Желшешек	Уақытылы	Қараша	Медбике
Кене энцефалиті	Уақытылы	Наурыз	Медбике
Ауыздың ойылуы	Уақытылы	Сәуір	Медбике
Балаларда жұқпалы іш ауруларының себебі, клиникалық көріністері және алдын алуы	Уақытылы	Мамыр	Медбике

Дайындаған медбике А.Әнуар